

¡ES HORA DE CUIDAR TU SALUD!



Definir una dieta equilibrada y saludable que aporte energía a tu cuerpo.



Reducir el estrés a través del deporte.



Establecer una rutina de entrenamiento para mantener un cuerpo fuerte y sano.



Alcanzar tus metas con un asesoramiento profesional personalizado.



ENTRENAMIENTO PERSONAL

30€ SESIÓN

125€ 5 SESIONES

225€ 10 SESIONES



PLAN NUTRICIONAL

40€ PRIMERA CONSULTA

25€ SEGUIMIENTO

Miguel Asensio

626 79 63 06

nutricion.asensio@gmail.com

