



CrossFit Overlake

Hello Guys,

2025 arrive à son terme, il est venu pour moi le temps de vous transmettre quelques mots...

Notre traditionnelle **soirée de Noël** approche vite, les inscriptions se font sur le tableau des informations à la Box **dernier délai pour s'inscrire le 07.12.2025**.

Dès 2026, comme vous le savez tous, le coût de la vie augmente pour chacun, moi y compris. Afin de pouvoir continuer notre aventure, je me trouve obligée de réajuster mes tarifs en fonction de cela. Merci pour votre compréhension, vous trouverez en pièce jointe ces derniers ainsi que les nouvelles conditions générales 2026.

Encore une belle année remplie de bonheur à vos côtés. Votre bienveillance et votre soutien dans un moment difficile de ma vie m'a vraiment touchée et je vous en remercie encore infiniment.

Je me réjouis de cette nouvelle année, qui va bientôt commencer, pour continuer à vous rendre meilleur, plus confiant et vous challengez encore plus.

Un petit mot pour remercier mon équipe sans qui rien ne serait possible. Je les remercie pour leur travail ainsi que leur disponibilité tout au long de l'année écoulée.

Voici quelques petites infos à ne pas oublier :

- Le groupe WhatsApp (la demande avec QR à la box ou au 078/825.40.40)
- Les règles pour les places de parques sont affichées à la box mais tu peux aussi demander au coach
- Tableau des informations à la box

Dès 2025 et pour les années à venir, les classes ne seront pas dispensées 4 semaines dans l'année. Soit 2 semaines en été et 2 semaines en hiver. Pour cette fin d'année, les classes ne seront pas dispensées du **22.12.2025 au 04.01.2026** inclus.

Durant cette période, tu peux venir t'entraîner en Open Gym, en t'inscrivant sur Resawod ou tu trouveras la programmation et ceci peu importe ton abo.

Si tu préfères rester off, tu peux mettre ton abo en pause uniquement du 22.12.2025 au 04.01.2026 en écrivant un mail à info@crossfitoverlake.ch et cela avant le **15.12.2025 dernier délai**.

Je te souhaite de belles fêtes de fin et Joyeux Noël

Cynthia