



681196435
INFO@PHOENIXBOX.ES

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2025 / ENERO 2026

SEMANA DEL 29 A 04

ESPECIALIDADES PHOENIX							
CROSSFIT							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
	PHOENIX BOX	29/12/2025	CROSSFIT	WOD	WOD	WOD	
ENDURANCE							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
BARBELL & STRENGTH							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
HYPERBOL TRAINING							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
GIMNASIO							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
PROGRAMACIÓN DE FUERZA (GYMNASIO)							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
	PHOENIX GYM	29/12/2025	GYMNASIO	WOD	WOD	WOD	

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
	PHOENIX CROSSFIT	29/12/2025	CROSSFIT	WOD	WOD	WOD	
FUNCTIONAL BASED							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
	PHOENIX CROSSFIT	29/12/2025	CROSSFIT	WOD	WOD	WOD	
FUNCTIONAL BOX							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
	PHOENIX CROSSFIT	29/12/2025	CROSSFIT	WOD	WOD	WOD	
FUNCTIONAL ACADEMY							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	
	PHOENIX ACADEMY	29/12/2025	ACADEMY	WOD	WOD	WOD	
BOXING							
	LUGAR	FECHA	ESPORTE	ACTIVIDAD	TEMAS	OBJETIVOS	