681196435
INFO@PHOENIXBOX.ES

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2025

SEMANA DEL 01 AL 07

ESPECIALIDADES PHOENIX

CROSSFIT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
CrossFit PTB	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ENDURANCE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

BARBELL & STRENGTH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

HYBRID TRAINING

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

GIMNASTICOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

PROGRAMACIÓN DE FUERZA/BODYBUILDING

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PHOENIX SYSTEM	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
PHOENIX Developer	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

FUNCIONAL BASIC

LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
PHOENIX LEGENDS	[illegible]	[illegible]		[illegible]		

FUNCIONAL BOX

LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PHOENIXBOX	[illegible]	[illegible]		[illegible]	
	6.30h	8.30h 17.30h	6.30h	8.30h 19.30h	6.30h

FUNCIONAL ACADEMY

LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PHOENIX ACADEMY	[illegible]	[illegible]		[illegible]	
	7.30h 16.00h 18.30h	7.30h 16.00h 18.30h	17.30h 18.30h	7.30h 16.00h 18.30h	7.30h 16.00h 18.30h

BOXED

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES