PROGRAMACIÓN AGOSTO 2025

SEMANA DEL 25 AL 31 DE AGOSTO

CrossFit PTB

PHOENIXBOX
PHOENIXBOX.ES

PHOENIX Boutique

PHOENIX BOX

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CROSSFIT		WARM-UP (TPM) PUSH UPS + VFIT 2RM A. FIVE RX' 10 Rounds (1+1)@20s>>>