

Actividades en Planta Baja en Phoenix Box:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16.30h Crossfit (14 pers.)	16.30h Crossfit (14 pers.)	16.30h Crossfit (14 pers.)	16.30h Crossfit (14 pers.)	16.30h Crossfit (14 pers.)
17.00h Crossfit (12 pers.)	17.00h Crossfit (12 pers.)		17.00h Crossfit (12 pers.)	17.00h Crossfit (12 pers.)
17.30h Crossfit (12 pers.)	17.30h Crossfit (12 pers.)	17.30h Crossfit (14 pers.)	17.30h Crossfit (12 pers.)	17.30h Crossfit (12 pers.)
18.00h Crossfit (12 pers.)	18.00h Crossfit (12 pers.)	17.30h HYBRID (12 pers.)	18.00h Crossfit (12 pers.)	18.00h Crossfit (12 pers.)
18.00h Boxeo (10 pers.)	18.00h Endurance (10 pers.)	18.00h Boxeo (10 pers.)	18.00h Gimnásticos (10 pers.)	
18.30h Crossfit (12 pers.)	18.30h Crossfit (12 pers.)	18.30h Crossfit (14 pers.)	18.30h Crossfit (12 pers.)	18.30h Crossfit (12 pers.)
19.00h Crossfit (12 pers.)	19.00h Crossfit (12 pers.)	18.30h HYBRID (12 pers.)	19.00h Crossfit (12 pers.)	
19.00h Endurance (10 pers.)	19.00h Barbell (10 pers.)	19.30h Crossfit (14 pers.)		
19.30h Crossfit (12 pers.)	19.30h Crossfit (12 pers.)	19.30h HYBRID (12 pers.)	19.30h Crossfit (12 pers.)	19.30h Crossfit (18 pers.)
20.30h Crossfit (18 pers.)	20.30h Crossfit (18 pers.)	20.30h Crossfit (18 pers.)	20.30h Crossfit (18 pers.)	

Actividades en Planta Baja en Phoenix Academy:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

17.30h Funcional (10 pers.)	17.30h Funcional (10 pers.)	17.30h Funcional (10 pers.)	17.30h Funcional (10 pers.)	17.00h Funcional (10 pers.)
18.30h Funcional (10 pers.)	18.30h Funcional (10 pers.)	18.30h Funcional (10 pers.)	18.30h Funcional (10 pers.)	18.00h Funcional (10 pers.)