

NOVEDADES Y HORARIOS SEPTIEMBRE 2025

PHOENIX BOX

Crossfit

- Las clases en horario de 6.30h y 20.30h se ampliarán a 18 personas para dar servicio a la demanda, en ese mismo horario se limitará la reserva en Open Box para disponer de mayor espacio para la clase. (Esto se implementará a partir del 1 de agosto).
- Ampliamos clases en horario de mañanas:

Lunes: 12.30h
Martes: 11.30h
Jueves: 11.30h
Viernes: 11.30h y 12.30h
- Recuperamos las clases dobles de los sábados por la mañana en horario de 9.30h y 10.30h.

Funcional Box

Debido a la demanda de la actividad ampliamos la oferta de esta actividad, pasando a tener la siguiente oferta de clases y horarios:

- Lunes: 7.00h, 9.30h, 17.30h, 18.30h y 19.30h.
- Martes: 7.00h, 8.30h, 13.30h, 17.30h, 18.30h y 19.30h.
- Miércoles: 9.30h, 17.30h, 18.30h y 19.30h.
- Jueves: 7.00h, 8.30h, 13.30h, 17.30h, 18.30h y 19.30h.
- Viernes: 7.00h, 9.30h, 16.30h, 17.30h y 18.30h.

*Las clases de las 7.00h, se darán en la nave de al lado en Phoenix Academy, pero las reservas la tendréis que realizar normal en la app de RESAWOD.

Endurance

Lunes: 8.30h, 13.30h y 18.00h.

Martes: 19.00h.

Barbell

Martes: 9.30h y 18.00h

Viernes: 13.30h.

HYBRID

Miércoles: 8.30h, 13.30h, 17.30h, 18.30h y 19.30h.

Gimnastics

Jueves: 9.30h y 18.00h.

Boxeo

*Esta actividad solo la podrán reservar las personas que tengan tarifas 4 y/o superiores, así como las tarifas boutique.

Lunes: 19.00h

Miércoles: 18.30h

