

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

RENFO

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

GYM

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

KIDS 3/6

KIDS 7/11

TEAM

OPEN GYM

WOD

GYM

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

RENFO

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

TEAM

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

PILATES

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

WOD

TEENS

WOD

WOD

WOD

TEENS

WOD

PILATES

WOD

TEENS

CARDIO

WOD

HALTERO

CARDIO

FORCE

HALTERO

RENFO

WOD

WOD

GYM

TEAM

WOD

WOD

Semaines
impaires

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

RENFO

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

GYM

OPEN GYM

CARDIO

WOD

OPEN GYM

KIDS
3/6

TEAM

KIDS
7/11

TEAM

OPEN GYM

WOD

GYM

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

RENFO

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

OPEN GYM

WOD

PILATES

OPEN GYM

WOD

WOD

OPEN GYM

WOD

WOD

PILATES

HALTERO

RENFO

OPEN GYM

WOD

WOD

TEENS

WOD

CARDIO

WOD

WOD

HALTERO

CARDIO

FORCE

TEAM

WOD

Semaines
pairesCROSSFIT
LE MANS