

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SALA 4SALA 5BALNEARIOCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CICLO	SALA 4SALA CICLO
FUNCIONAL 8:00 TONO PUMP 9:30 CIRCUITO EN SALA 9:00 AQUAGYM 9:30	CICLO 8:00 AQUAGYM 9:30 GYM ADULTOS SALA 2/3 10:00 CICLOFIT 75' 9:30	FUNCIONAL 8:00 TONO PUMP 9:30 CIRCUITO EN SALA 9:00 YOGA 10:30 AQUAGYM 9:30	CICLO 8:00 CICLOFIT 75' 9:30 AQUAGYM 9:30 GYM ADULTOS SALA 2/3 10:00	CIRCUITO EN SALA 9:00 AQUAGYM 9:30 HIPOPRE-SIVOS 9:30 YOGA 10:30	CICLO 9:00 CICLOFIT 90' 10:00
SALA 4SALA 5BALNEARIOCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CICLO	SALA 4SALA CICLO
CICLOFIT 75' 16:15 CICLOFIT 75' 17:30 HIIT TRAINING 17:00 AQUAGYM 17:30 PILATES 18:00 CICLOFIT 75' 18:45 CICLO 18:45 CICLO 19:45 CAP 20:00 TRX 45' 20:00	TONO PUMP 16:00 ENT. TOTAL 17:00 PILATES AV. 18:00 TONO PUMP 19:00 CICLOFIT 75' 19:30 BOXEO 20:45 PILATES AV. 19:00 AQUAGYM 18:30 CROSS TRAINING (HEGOALDE) 18:00 PILATES 18:00 PILATES 19:00 YOGA (HEGOALDE) 20:00	CICLOFIT 75' 16:15 CICLOFIT 75' 17:30 HIIT TRAINING 17:00 AQUAGYM 18:30 CICLO 18:45 CICLO 19:45 CAP 20:00 TRX 45' 20:00 TONO PUMP 19:00 AEROBIC -STEP 18:00 CICLOFIT 75' 18:30	TONO PUMP 16:00 ENT. TOTAL 17:00 PILATES AV. 18:00 TONO PUMP 19:00 CICLOFIT 75' 19:30 BOXEO 20:45 PILATES AV. 19:00 AQUAGYM 18:30 CROSS TRAINING (HEGOALDE) 18:00 PILATES 18:00 PILATES 19:00 YOGA (HEGOALDE) 20:00	TONO PUMP 17:30 CICLO 18:30	
SALA 4SALA 5BALNEARIOCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CICLO	SALA 4SALA CICLO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO



MULTIACTIVIDAD



GRUPOS CERRADOS