

## Cuenta atrás para la Semana del Socio

Ya se puede recoger el programa en papel en la entrada al club. Resumimos la información más destacada a tener en cuenta:

**TXUPINAZO.** La Semana del Socio comienza oficialmente el domingo 16 de agosto a las 13 horas con el lanzamiento del txupinazo. Este año, siguiendo la tradición, lo disparará Jorge Casado por ser su primera Semana del Socio como presidente de la Institución. La hora del vermú estará animada por la Cofradía de San Saturnino y la Institución invitará a croquetas, hasta agotar existencias, a todos los socios y socias que pidan una consumición en el bar a partir de las 12,30.

**INSCRIPCIONES.** Las inscripciones a torneos y actividades se abren a partir del lunes 10 en las oficinas o en la app. Las inscripciones para las cenas del viernes y sábado también a partir del día 10 en la barra del bar. La cena del sábado combinará un menú especial, buena música y disfraces, con premio para la cuadrilla ganadora. Más información en el programa.

**ENTRADAS.** Podéis utilizar los bonos de verano de Oberena y de AEDONA durante la Semana del Socio. Si no tenéis estos pases, para las comidas de calderetes y de paellas podéis invitar a no socios adquiriendo en portería entradas a 10 euros (no dan derecho al uso de instalaciones deportivas).

**KUADRIKETA.** Una de las novedades de este año es este concurso de cuadrillas para “hacer comunidad” que está recorriendo Navarra. Presentado por humoristas. Pensado para que puedan participar grupos de todas las edades (cada grupo puede tener de 5 a 15 personas) Máximo de 100 inscripciones en total. Con pruebas diversas para todos los públicos. Será el último día, el domingo 23 por la tarde y durará unas dos horas. Os animamos a probarlo porque es muy divertido.

**3 x 3 de BALONCESTO y 4 x 4 DE FÚTBOL.** Tampoco hay límites de edad para estos torneos. Los equipos pueden ser mixtos y pueden estar formados por algún jugador o jugadora más para poder realizar cambios.



## Campamentos de verano

Seguimos con nuestros campamentos a los que os podéis apuntar a través de la app. Os recordamos que hace falta cubrir un número mínimo de plazas para que salgan adelante. Podéis elegir entre URBANO, PÁDEL, TENIS, BALONCESTO, BALONMANO, AJEDREZ, FÚTBOL, PELOTA Y MUSICAL. Tenéis toda la información sobre cómo hacer las inscripciones de campamento y comedor, fechas y horarios en la web de Oberena.

## Clases gratuitas de taekwondo en agosto

Desde el 4 de agosto los martes y jueves de 18.00 a 19.00 hay clases gratuitas de TAEKWONDO en la sala 5 para niños y niñas a partir de los 4 años. Más información en [taekwondo@oberena.org](mailto:taekwondo@oberena.org) o llamando al 686 879917 (Iñigo).

## Actividades dirigidas en agosto

Para quienes queréis mantenerse activos o activas durante el verano, seguimos con nuestro programa de actividades dirigidas.



# OBERENA

## ACTIVIDADES VERANO 2026

**¡ATENCIÓN NUEVOS GRUPOS!**  
Debido al número de inscritos, abrimos nuevos grupos

**⇒ TANDAS DISPONIBLES ⇐**

| TANDA 2 • Del 3 al 14 de agosto                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                    |           |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|
|  <b>CIRCUITO EN SALA</b><br>Sala 5 |  Martes y jueves   |  9:30 a 10:30                   | 15 plazas | 20 € |
|  <b>CICLO INDOOR</b><br>Sala ciclo |  Martes y jueves   |  19:00 a 20:00<br>20:00 a 21:00 | 15 plazas | 20 € |
|  <b>TONO PUMP</b><br>Sala 4        |  Martes y jueves   |  19:00 a 20:00<br>20:00 a 21:00 | 15 plazas | 20 € |
|  <b>PILATES</b><br>Sala 5          |  Lunes y miércoles |  19:00 a 20:00<br>20:00 a 21:00 | 15 plazas | 20 € |

| TANDA 3 • Del 17 al 28 de agosto                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                                      |           |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|
|  <b>CIRCUITO EN SALA</b><br>Sala 5 |  Martes y jueves   |  9:30 a 10:30                   | 15 plazas | 20 € |
|  <b>CICLO INDOOR</b><br>Sala ciclo |  Martes y jueves   |  19:00 a 20:00<br>20:00 a 21:00 | 15 plazas | 20 € |
|  <b>TONO PUMP</b><br>Sala 4        |  Martes y jueves   |  19:00 a 20:00<br>20:00 a 21:00 | 15 plazas | 20 € |
|  <b>PILATES</b><br>Sala 5          |  Lunes y miércoles |  19:00 a 20:00<br>20:00 a 21:00 | 15 plazas | 20 € |

**⇒ ¡Reserva tu plaza! ⇐**

## Inscripciones para las actividades de invierno en septiembre

Las inscripciones para las actividades del próximo curso se abrirán como cada año el 1 de septiembre a las 9 horas en la app, por teléfono y en las oficinas. Tendréis previamente toda la información sobre horarios y precios en el folleto que os enviaremos por email y que podréis recoger en portería unos cuantos días antes. Estos días estamos terminando de confirmar horarios, espacios y monitores.