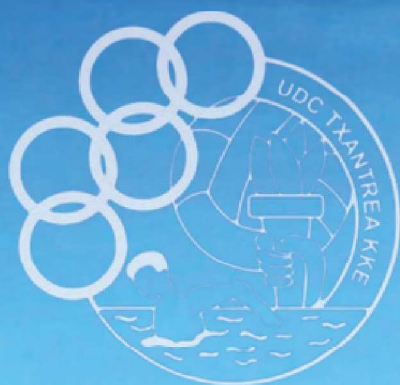


26/27ko URTEKARIA

KIROL ETA KULTUR JARDUERAK



IGERIKETA

Denboraldi honetan, aurreko denboraldian hain harrera ona izan duen lan-metodologiaren alde egiten jarraituko dugu. Gainera, azken bi denboraldietan igeriketa ikastaroak eman dituzten irakasleen zati batekin berriro ere arituko gara, hurbileko, egonkorra eta konfiantzazkoa den talde bati eutsiz.

Kalitate eta aprobetxamendu handiagoa lortzeko, denboraldi honetan ere ikastaroak kategorien eta mailen arabera antolatzen jarraituko dugu. Halaber, astean egun bateko edo biko ikastaroak aukeratu ahal izango dituzu.

Adinarekin lotutako 4 kategoria daude (A, B, C, D), eta 6 maila, pertsona bakoitzari dagokion ikastaroa argiago identifikatu ahal izateko.

Adin batzuetan (5, 8, 12 eta 16 urte), kategoria batean baino gehiagotan izena emateko aukera dago. Horri esker, pertsona bakoitzak bere ezagutzetara eta ikasteko erritmora hobekien egokitzen den aukera hauta dezake, eta, horrela, bakoitzaren beharretara moldatu gaitzke.

Gainera, klasea zein hizkuntzatan jaso nahi duzun aukeratu dezakezu:

(C): Gaztelania

(E): Euskara

(B): Elebiduna

Taldeek gutxieneko izen-emate kopurura iristen ez badira, beste talde batzuekin elkartu eta ikastaroa elebitan emateko aukera egongo da.

Zein mailatan izena eman zalantza duten pertsonentzat, maila-probak egiteko eta elkar ezagutzeko jardunaldi batzuk antolatuko dira. Eraitza horiek eta izen-emateak itxita daudenean, beharrezkoa bada taldeak berrantolatuko dira. Ikastaroaren hasieran, irakasleak ikasleei beste talde batzuetara aldatzea gomendatu ahal izango die, guztientzat ikaskuntza egokiagoa eta orekatuagoa sustatzeko.

Hemen dituzu adin-tarteen eta ikastaroen ordutegien barruan igeriketa-maila zein den jakiteko orientaziozko jarraibide batzuk.

A Kategoria (3 eta 5 urte bitartekoak)

A1: Urarekin lehen harremana. Igerian ez dakiten haurrentzat.

- Helburua: Ur-ingurunera egokitzea. Oinarrizko flotazioaren lehen mugimenduak.

A2: Irakaslearen edo material lagungarriaren (besoko flotagailuak, txurroak...) laguntzarekin igeri egitea.

- Helburua: Material lagungarriarekin autonomia lortzea eta desplazamendu autonomo laburrak egitea; arnasketaren hastapenak eta uretara jauzi egitea landuz, ur-ingurunean segurtasuna eta konfiantza irabazteko.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
A1(E) eta A1(C)	3-5 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	17:00 - 17:30	230 €	288 €
A1(E) eta A1(C)		5/8	Asteazkena	17:00 - 17:30	144 €	180 €
A1(B)		5/8	Ostirala	16:30 - 17:00	144 €	180 €

A2(E) eta A2(C)	3-5 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	17:30 - 18:00	230 €	288 €
A2(E) eta A2(C)		5/8	Asteazkena	17:30 - 18:00	144 €	180 €
A2(B)		5/8	Ostirala	17:00 - 17:30	144 €	180 €

B Kategoria (5 eta 8 urte bitartekoak)

B3: Ez dut laguntzarik behar, edo irakaslearen nahiz material lagungarriaren laguntza txikia baino ez dut behar, oinarrizko igeriketa autonomoaren bidez bost metro egiteko.

- Helburua: Flotazioa, arnasketa, koordinazioa eta igeriketa autonomoan segurtasuna hobetzea; distantzia ertaineko desplazamenduetan autonomia lortzea eta uretara jauziak egitea.

B4: Krol eta bizkar estiloko ezagutzak ditut, nahiz eta teknika zailtasunez egin. Modu autonomoan igeri egiten dakit.

- Helburua: Krol eta bizkar estiloetako teknikak behar bezala ikastea, baita beste trebetasun batzuk ere, hala nola buru-jauziak eta urpekaritza.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
B3(E) eta B3(C)	5-8 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	18:00 - 18:30	230 €	288 €
B3(E) eta B3(C)		5/8	Asteazkena	18:00 - 18:30	144 €	180 €
B3(E) eta B3(C)		5/8	Ostirala	17:30 - 18:00	144 €	180 €
B4(E) eta B4(C)	5-8 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	18:30 - 19:00	230 €	288 €
B4(E) eta B4(C)		5/8	Asteazkena	18:30 - 19:00	144 €	180 €
B4(B)		5/8	Ostirala	18:00 - 18:30	144 €	180 €

C Kategoria (8 eta 12 urte bitartekoak)

C5: Krol eta bizkar estiloko teknikak erraztasunez egiten ditut, nahiz eta oraindik hobetu beharreko alderdi txiki batzuk izan.

- Helburua: Krol eta bizkar estiloko teknikak behar bezala ikastea, buruzko jauziak egitea, uretako trebetasunak garatzea eta koordinazio fisikoa zein arnasketa-koordinazioa hobetzea.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
C5(E) eta C5(C)	8-12 urte	6/10	Asteartea eta osteguna	19:00 - 19:30	230 €	288 €
C5(E) eta C5(C)		5/10	Asteazkena	19:00 - 19:30	144 €	180 €
C5(B)			Ostirala	18:30 - 19:00		

D Kategoria (12 eta 16 urte bitartekoak)

D6: Krol eta bizkar estiloko teknikak zuzen egiten ditut.

• Helburua: Bular estiloko eta tximeleta estiloko teknikak, baita biraketa-teknikak ere, ikasi nahi ditut.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
D6(E) eta D6(C)	12-16 urte	6/10	Asteartea eta osteguna	19:30 - 18:00	230 €	288 €
D6(B)		5/10	Ostirala	18:30 - 19:00	144 €	180 €

Helduak (+16 urte)

AA1: Hastapena. Igerian ikasi eta ur-inguruneaz gozatu nahi dut.

• Helburua: Oinarrizko ikaskuntza: flotatzen, arnasten eta konfiantzaz mugitzen ikastea. Presiorik gabe, bakoitza bere erritmoan.

AA2: Hobekuntza. Igerian badakit, baina nire teknika eta estiloa hobetu nahi ditut.

• Helburua: Estiloa, arnasketa, erresistentzia eta koordinazioa hobetzea. Igeriketan arintasuna eta zure beharretara egokitutako teknika eskuratzea.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
AA1(B)	>16 urte	5/10	Asteazkena	19:30 - 18:15	205 €	256 €
AA2(B)			Ostirala	19:00 - 19:45		
AA2(B)			Larunbata	11:45 - 12:15		

HAURTZOAK

BB 12 (12-24 hilabete)

Helburuak:

- Haurtxoa modu seguruan ur-ingurunean murgiltzea.
- Zaintzaile den helduarekiko lotura afektiboa indartzea.
- Jolasen bidez koordinazioa, flotazioa eta gorputz-jarrera kontrolatzeko gaitasuna sustatzea.

Onurak:

- Garapen psikomotorra bultzatzen du.
- Zentzumenak eta gaitasun kognitiboak estimulatzeko ditut.
- Loaren kalitatea eta gosea hobetzen ditu.
- Txikitatutako urarekiko gozamenak eta konfiantza sortzen ditu.
- Helduarekiko lotura emozionala indartzen du.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
BB12(E)	12-24 hilabete	4/7	Astlehena	16:30 - 17:00	180 €	225 €
BB12(C)			Asteartea	16:30 - 17:00		
BB12(B)			Larunbata	10:30 - 11:00		

BB 24 (24-36 hilabete)

Helburuak:

- Uretan autonomia sustatzea: laguntzarekin sartu, atera eta mugitzea.
- Flotazioaren eta arnasketa aktiboaren oinarriko nozioak lantzea.
- Mugimendu koordinatuagoak sustatzea, hala nola hankakadak eta besoen mugimenduak.
- Ur-inguruneke oinarriko errutinak eta arauak ezartzea.

Onurak:

- 12 eta 24 hilabete bitarteko taldean lortutako aurrerapenak sendotzen jarraitzen du.
- Ur-ingurunean independentzia eta segurtasuna sustatzen ditu.
- Talde-jolasen bidez sozializazioa eta hizkuntzaren garapena hobetzen ditu.
- Uretan gorputzaren kontrola garatzen laguntzen du.
- Haurra prestatzen du etorkizunean zaintzailearen presentziarik gabeko klaseetarako.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
BB24(E)	24-36 hilabete	4/7	Asteazkena	16:30 - 17:00	180 €	225 €
BB24(C)			Osteguna	16:30 - 17:00		
BB24(B)			Larunbata	11:00 - 11:30		

AQUAOSASUNTSUA +65

Helburua:

Adineko pertsonen bizi-kalitate orokorra hobetzea, ur-ingurunera egokitutako mugimenduaren bidez, ongizate fisikoa, psikikoa eta soziala sustatuz.

Ongizate Fisikoa

- Mugikortasuna eta muskulu-indarra hobetzea edo mantentzea.
- Uretan oreka lantzearen bidez erortzeko arriskua murriztea.
- Artikulazioetako eta muskuletako minak arintzea.
- Zirkulazioa suspertzea eta gaitasun kardiobaskularra hobetzea.

Ongizate Psikikoa

- Autoestimua eta gorputzaren pertzepzio positiboa indartzea.
- Oroimena, koordinazioa eta kontzentrazioa hobetzen dituzten ariketa anitzen bidez estimulazio kognitiboa sustatzea.

- Jarduera eta erabilgarritasun sententzia izatea ohitura osasungarri baten barruan.

Ongizate Soziala

- Gizarte-harremanak sustatzea giro atsegin batean.
- Isolamendua prebenitzea eta talde-jardueraren bidez aldartea hobetzea.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Aquaosasuntsua	>65	8/10	Astelehena eta asteazkena	10:15 - 11:00	230 €	288 €
			Astelehena eta asteazkena	11:00 - 11:45		

AQUATONIC (60 urte arte)

Helburua:

Egoera fisiko orokorra hobetzea uretan tonifikazio-saioen bidez, muskulu-lana, mugikortasuna eta inpaktu txikiko ariketa kardiobaskularra uztartuz, ingurune dinamikoa, seguru eta motibatzaile batean.

Jarduera 60 urtetik beherako helduei zuzenduta dago, eta astean 2 egunez egingo da.

Jardueraren ezaugarriak

- Uretako tonifikazio- eta prestaketa fisikoko jarduera.
- Intentsitate ertaina, maila desberdinetara egokitzeko modukoa.
- Klase dinamikoa eta askotarikoak, uretako materiala erabiliz.
- Oreka, koordinazioa eta gorputz-egonkortasuna hobetzen ditu.

Ongizate Soziala

- Taldeko jardueretan parte hartzea sustatzen du.
- Giro dinamikoa, hurbil eta motibatzailea sortzen du.
- Gizarte-harremanak eta taldearekiko kidetasun-sentimendua hobetzen ditu.
- Aisialdi osasungarri eta aktiborako gune bat sustatzen du.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Aquatonic	60 urte arte	9/15	Astelehena eta asteazkena	16:15 - 17:00	230 €	288 €
			Astearte eta osteguna	11:00 - 11:45		

HATHA YOGA

Hatha Yoga helduei zuzendutako jarduera da, eta arnasketaren, mugikortasunaren eta gorputz-jarreraren bidez ongizate fisikoa eta mentala hobetzea du helburu.

Saioetan luzaketa, indartze, oreka eta erlaxazio-ariketak uztartzen dira, pertsona bakoitzaren beharretara eta mailara egokituta.

Zer eskaintzen du jarduera honek?

- Mugikortasuna, malgutasuna eta gorputz-jarrera hobetzen ditu.
- Estresa murrizten du eta ongizate orokorraren sentazioa handitzen du.
- Arnasketa eta erlaxazioa lantzen ditu.
- Kontzentrazioa eta gorputz-kontzientzia hobetzen ditu.
- Adin eta egoera fisiko desberdinetarako egokia den jarduera da.

Ez da beharrezkoa alde zuzeneko esperientziarik izatea. Helburu nagusia lasaitasunerako, mugimendurako eta ongizate fisiko zein emozionalerako gune bat sortzea da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Yoga	>16 urte	13/20	Astelehena eta asteazkena	18:30 - 19:30	32 €	40 €
				19:30 - 20:30		

Baldintzak: Urteko ordainketa 288 €. Denboraldi erdiko ordainketa egiteko aukera: 150 € (irailetik urtarrilera edo otsailetik ekainera).

CROSSFIT TXIKI

Crossfit Txiki haurtzako jarduera fisiko bat da, entrenamendu funtzionalean eta CrossFitean oinarritua, haien adinera, gaitasunetara eta garapen-etapara egokitua. Helburua da txikitatik ariketa fisikoa modu dibertigarri, seguru eta hezitzailean sustatzea.

Zerk egiten du berezi?

1. Mugimendu funtzionalak: Korrika egitea, jauzi egitea, igoera egitea edo jaurtitzea, indarra, koordinazioa, arintasuna eta oreka hobetzeko.
2. Klase askotarikoak eta dibertigarriak: Saio bakoitza desberdina da, motibazioa mantentzen duten jolas edo erronkekin.
3. Garapen integrala: Gorputzaz gain, autoestimua, laguntasuna eta iraunkortasuna lantzen dira.
4. Lehia-presiorik gabe: Erronkak badaude, baina arreta norberaren hobekuntzan eta talde-lanean jartzen da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Crossfit txiki	5-10 urte	9/15	Asteartea eta osteguna	17:15 - 18:00	248 €	310 €

YOGA FAMILY

Yoga Family familian gozatzeko pentsatutako jarduera da. Bertan, 4 eta 7 urte bitarteko haurrek heldu batekin batera parte hartzen dute. Mugimenduaren, jolasaren eta erlaxazioaren bidez, lotura, ongizatea eta partekatutako dibertsioa sustatzeko gune bat sortzea du helburu. Jarduera astean **2 egunetan** egingo da, eta parte hartzen duten familien behar eta gaitasunetara egokituko da.

1. Familia-jarduera

Saioak haurrek eta helduek elkarrekin parte hartzeko diseinatuta daude, loturak sendotuz eta kalitatezko denbora partekatuz.

2. Ongizate fisikoa eta emozionala

Yogaren bidez honako alderdi hauek landuko dira:

- Koordinazioa eta oreka.
- Mugikortasuna eta gorputz-kontzientzia.
- Arnasketa eta erlaxazioa.
- Lasaitasuna eta emozioen kudeaketa.

3. Giro lasaia eta presiorik gabea

Ez da beharrezkoa alde aurreko esperientziarik izatea. Helburu nagusia familian gozatu, mugitu eta une atsegin bat partekatzea da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Yoga family	4-7 urte	7/15	Astelehena eta asteazkena	17:45 - 18:30	344 €	430 €

Prezioa heldu baten eta txiki baten bikotearentzat da.

DANTZA MODERNOA

Dantza Modernoa 5 eta 10 urte bitarteko haurrei zuzendutako jarduera da. Musikaren eta mugimenduaren bidez, gaur egungo koreografiak modu dibertigarri, dinamiko eta adinera egokitan ikasiko dituzte.

Helburu nagusia jarduera fisikoa, gorputz-adierazpena eta norberarenganako konfiantza sustatea da, egungo abesti eta erritmoekin dantzatzu gozatzen duten bitartean.

1. Koreografia modernoak eta dibertigarriak

Klaseak gaur egungo abestietan eta haurrek dantzaz gozatzeko motibazioa emango dieten koreografia dinamikoetan oinarrituko dira.

2. Garapen fisikoa eta koordinazioa

Dantzaren bidez honako alderdi hauek landuko dira:

- Koordinazioa eta erritmoa.
- Mugikortasuna eta arintasuna.

- Psikomotrizitatea eta gorputz-adierazpena.

3. Konfiantza eta sozializazioa

Dantzak autoestimua hobetzen, lotsa gainditzen eta laguntasuna sustatzen laguntzen du, giro positibo eta motibatzaile batean.

4. Jarduera dinamikoa eta presiorik gabea

Ez da beharrezkoa aldez aurreko esperientziarik izatea. Helburu nagusia ariketa fisikoa egiten duten bitartean gozatu, mugitu eta ondo pasatzea da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Dantza moderna	5-10 urte	9/15	Asteartea eta osteguna	18:00 - 18:45	248 €	310 €

JARDUERA ANITZA

Eskaintzen diren talde-jarduera guztiez gozatzeko aukera ematen dizu, zure gustuen eta erabilgarritasunaren arabera diziiplina desberdinak konbinatuz eta hainbat klasetara joateko malgutasunarekin. Klaseetara joateko erreserba aplikazioaren bidez egiten da.

Klaseak koloreen arabera banatuta daude, jarduera mota eta helburua errazago identifikatzeko. (Tonifikazio-jarduerak gorritz agertzen dira, kardio-jarduerak horiz, eta abar.)

Aurtengo taldea mantenduko dugu, denboraldi amaieran erabiltzaileek helarazi diguten gogobetetze-maila ikusita.

Klaseak irailaren 15ean, asteartean, hasiko dira, eta ekainaren 15ean, asteartean, amaituko dira. Klaseak ez dira etengo Gabonetako, Aste Santuko edo Inauterietako oporraldietan. Hala ere, ordutegia egokitu egingo da parte-hartze txikiagoaren arabera.

Plangintza zehatza irailaren lehen astean argitaratuko da, denboraldiko ikastaro eta jarduerak (igeriketa, txikien jarduerak, aquatonic eta abar) baieztatu ondoren eta taldearen banaketa eta ordutegiak behin betiko antolatutakoan.

Aurreko denboraldian lortutako arrakastari jarraipena emanez, aurten ere ziklo birtualeko klaseak mantenduko ditugu. Gainera, erabilgarri dagoen ordutegia zabalduko dugu, erabiltzaileei zerbitzu eta malgutasun handiagoa eskaintzeko. Klase hauek jarduera anitzeko kuotan zein muskulazio-gelako kuotan sartuta daude.

Hau da 2025-2026 ikasturterako jardueren zirriborroa. Iazko asistentziak kontuan hartuta prestatu dugu. Ordutegi hau irekia izango da, eta asistentzien arabera aldatu ahal izango da, betiere aldez aurretik jakinarazita.

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
9:15 - 10:00	Funcional	Kardio Core	Tonopump	Soinketa	Ciclo
	Bizkar Osasuntsua		Pilates		
10:00 - 10:45	Pilates	Soinketa	Zumba	Funcional	Tonopump

17:00 - 17:45	Pilates		Pilates	
17:15 - 18:00	Funcional	Kardio core	Tonopump	
17:30 - 18:00				Gap
18:00 - 18:45	Step	Tonopump	Zumba	Funcional
	Ciclo		Ciclo	
18:45 - 19:30		Zumba	Step	Kardio core
		Bizkar Osasuntsua		Ciclo
		Ciclo		
19:00 - 19:45	Tonopump			
19:30 - 20:15		Pilates	Cross	Pilates
19:45 - 20:30	Cross	Funcional		Tonopump

Irailaren 7ko astean doako probako saioak egingo dira, jarduera berriak probatzeko eta taldea ezagutzeko aukera izan dezazuen.

Mugitu, probatu, konbinatu eta gozatu gustuko duzun guztiaz kuota bakar batekin!

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Jarduera anitza	>16 urte	App-an erreserbarekin	Jarduera guztiak barne	32 €	40 €

Baldintzak: Urteko ordainketa 288 €. Denboraldi erdiko ordainketa egiteko aukera: 150 € (irailetik urtarrilera edo otsailetik ekainera).

OIHAL AKROBATIKOAK

Aireko oihala edo oihal akrobatikoen diziplina zirku-arteetako diziplina bat da, indarra, malgutasuna, koordinazioa eta adierazpen artistikoa uztartzen dituena. Puntu altu batetik zintzilik dauden bi oihal-banda luzez osatuta dago, non mugimendu, jarrera, akrobazia eta erorketa kontrolatu ugari egitera igoko garen.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNA	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Oihal akrobatikoak	+18 urte	7/9	asteazkena	17:30 - 19:00	32 €	40 €

6. ARETOA

AEROYOGA

Ariketa eta garapen pertsonalerako metodoa da, gorputza esekita egiten dena, oihalak erabiliz. Estresa eta antsietatea borrokatzeko aproposa da, gure buruaren eta gorputzaren arteko oreka osasuntsua lortuz.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNA	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Aeroyoga	+14 urte	9/11	osteguna	18:00 - 19:30	32 €	40 €

1. ARETOA

PATINAJEA

Patinajea adimenaren eta gorputzaren arteko konbinazio ezin hobea eskatzen duen kirol-praktika da; aldi berean, koordinazio sentsorio-motriz handia eskatzen du, oreka-zentzua eta espazioaren kudeaketa garatu eta zorrotzko dituena.

ikastaroa	ADINA	EGUNA	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Patinajea	A TALDEA + 4 URTE	astelehena / asteartea / asteazkena / osteguna	18:00 a 19:30	31.50 €	35 €
Patinajea	B TALDEA +12 URTE	astelehena / asteartea / asteazkena / osteguna	19:30 a 21:00	31.50 €	35 €

Ez-bazkideen matrikula 85 € - baja aurreratuetatik zehapena 90 € (bazkide zein ez-azkideentzat).



NAFARROAKO HISTORIA - A

Nafarron historia erakutsiko dugu, patxadaz urratsez urrats, antzinetatik egunerantz abiaturik, gertakizunak, kondairak, pasadizuak, populazioa, gizartea, ekonomia, euskararen egoera, musika, literatura, biografiak, liburuak, mapak, argazkiak, irudiak, txangoak eta hagitzez gehiago...

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNA	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Nafarroako historia - A	+14 urte	8/30	azteakena	10:00 - 11:30	190 €	285 €

ANITZEKO GELA



NAFARROAKO HISTORIA - B

Nafarron historia XX mendearen bigarren erdian erakutsiko dugu, nazioarteko testuinguruan, patxadaz urratsez urrats, gertakizunak, kondairak, pasadizuak, populazioa, gizartea, ekonomia, euskararen egoera, musika, literatura, zinema, biografiak, liburuak, mapak, argazkiak, irudiak, txangoak eta hagitzez gehiago.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNA	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Nafarroako historia - B	+14 urte	8/30	osteguna	12:00 - 13:30	190 €	285 €

ANITZEKO GELA

LITERATURA IKASTARO

Proposamena, honatx: Literatura-idzketa-irakurketa-gure cultura batzen dituen sormen ikastaroa non ikasleek ere, ahí izanez gero, idatziko baitute eta irakasleak haien lanei buruzko iritzia nahiz laguntza eskainiko dien. Astean bahin. Irailetik maiatzerat, biak barne. Txantreako igerilekuetako ospakizun gelan. Astearteetan, 11etan. Eguneror ordubete eta erdia. Interesik dugunok irailaren 15ean elkartuko gara.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNA	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Literatura	+14 urte	8/30	asteartea	11:00 - 12:30	190 €	285 €

ANITZEKO GELA

Lehen klasea irailaren 15ean



UDC TXANTREA KKE

KIROL ETA KULTUR JARDUERAK

NAVARRA
Región europea
del deporte 2027
Cambio Real
Un territorio que inspira
un deporte que transforma



NAFARROA
Kirolaren eskualde
europearra 2027
Baita Aurrera
Lurrakidea inspirazio-iturri,
kirola eraldatzen du

Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física

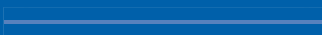


Nafarroako Kirolaren eta
Jarduaren Fisikoaren Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



2026/27 DENBORALDIA

info@udctxantreakke.com | 948124500 | www.udctxantreakke.com