

PLANNING 2026 - 2027

Lundi		Mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi	
Ouverture 9h00											
9h30 - 10h30		9h30 - 10h30		9h30 - 10h30		9h30 - 10h30		9h30 - 10h30		9h30 - 10h30	
WOD		WOD		WOD		Ergo / Strong(wo)man		WOD		Haltéro	
		10h45 - 11h45						10h45 - 11h45		10h45 - 11h45	
		Sport Santé						Sport Santé		Team / Family WOD	
12h15 - 13h15		12h15 - 13h15		12h15 - 13h15		12h15 - 13h15		12h15 - 13h15		12h15 - 13h15	
WOD		WOD		Haltéro / Gym		Ergo / Strong(wo)man		WOD		WOD the Fuck	
				14h00 - 15h00						Fermeture 14h00	
				CrossFit Kids							
16h45 - 17h45		16h45 - 17h45		16h45 - 17h45		16h45 - 17h45		16h45 - 17h45			
WOD		WOD		WOD		Hybrid		WOD			
18h00 - 19h00		18h00 - 19h00		18h00 - 19h00 18h00 - 19h00		18h00 - 19h00		18h00 - 19h00			
WOD	Endurance	Erg Attack	Muscu Fonctionnelle	Haltéro		Hybrid		WOD			
19h15 - 20h15		19h15 - 20h15		19h15 - 20h15		19h15 - 20h15		19h15 - 20h15			
WOD	Muscu Fonctionnelle	Hybrid	Gym	Tactical		Strong(wo)man		WOD			
Fermeture 20h30		Fermeture 20h30		Fermeture 20h30		Fermeture 20h30		Fermeture 20h30			

Planning sujet à modification - Disponibilités et réservations sur ResaWod